

Mi Compromiso ante la Violencia

Ficha de cierre individual · La Cajita de los Vínculos

Nombre: _____ Fecha: _____

Sección: _____

CONSIGNA

"Si siento que estoy en una relación violenta, me comprometo a..."

Escribe una acción concreta: buscar a una persona adulta de confianza, hablar con orientación, alejarte, etc.

Mi compromiso:

Preguntas de reflexión

1. ¿Qué fue lo que más me hizo pensar de la actividad de hoy?

2. ¿Qué señal de una relación sana quiero practicar más en mis propios vínculos?

3. Si veo que un amigo o amiga vive una relación violenta, ¿qué puedo hacer para apoyarlo o apoyarla?

Si necesitas hablar con alguien, aquí hay líneas de ayuda:

PANI

800-PANICRN (800-726-4276) · 24 h

INAMU

800-MUJERES (800-685-3737)

Orientación del colegio

Primer punto de contacto recomendado